

CONOCER & DISFRUTAR

# NAVALAFUENTE

COMUNIDAD DE MADRID

GUÍA TURÍSTICA

¡DESCUBRE NUESTRO  
ENTORNO NATURAL!



**Navalafuente**



Comunidad  
de Madrid



**Ayuntamiento de Navafuente**  
Plaza de San Bartolomé, 1  
28729 Navafuente – Comunidad de Madrid



## Guía Turística de Naturaleza de Navafuente

Edición financiada por el Ayuntamiento de Navafuente  
y la Comunidad de Madrid  
Textos y fotografías: © Javier Gómez Aoiz  
Diseño y maquetación: Jorge Yubero  
Depósito Legal: M-28524-2020

**Sobre el autor.** Javier Gómez Aoiz, es biólogo y autor, entre otras publicaciones, de los libros “100 Tesoros Naturales de la Comunidad de Madrid” (Ed. La Librería) y “Cuándo y dónde ver aves en Madrid” (Tundra Ediciones).

Queda prohibida su reproducción total o parcial y su venta.

# Navafuente, un lugar único

Menos conocido que otros destinos turísticos del territorio madrileño, nuestro municipio constituye, qué duda cabe, uno de los tesoros por descubrir de la Sierra Norte de Madrid.

Navafuente atesora rincones y lugares de enorme atractivo, tan sorprendentes como desconocidos, en los que la naturaleza es la indudable protagonista. El aprovechamiento tradicional y sostenible de los recursos naturales, desde tiempos históricos, ha modelado nuestro entorno; hoy en día, esta tierra de ganado, recorrida por antiguas vías pecuarias, ofrece uno de los paisajes serranos mejor conservados, que invitan al senderismo y al disfrute de nuestro medio natural.

*¡Descubre una naturaleza sorprendente!*

Nuestro municipio se halla enclavado en una alomada zona de media montaña, en las faldas meridionales de la Sierra de Guadarrama.

Las limpias aguas de los ríos y arroyos que discurren por nuestro término, afluentes del río Guadalix, se ven acompañadas por llamativos saltos de agua, como la espectacular Cascada del Cancho.

Repartidos por todo el término se alternan diversos e interesantes ecosistemas, como encinares, enebrales y fresnedas adhesionadas; aparecen también melojares o robledales, que lucen una vistosa coloración llegado el otoño; densas y valiosas alisedas prosperan junto a nuestros cauces; y en las partes más elevadas nos encontraremos espectaculares roquedos.

*¡Ven y disfruta de un entorno natural único!*



# Una ubicación privilegiada

## *Puerta de entrada a la Sierra Norte de Madrid*

Situado a menos de una hora de la ciudad de Madrid, nuestra localidad constituye la puerta de entrada a la Sierra Norte de Madrid, una de las comarcas mejor conservadas y de mayor valor ambiental y cultural de toda la región madrileña, que alberga una importante extensión del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

Navalafuente es un punto de partida idóneo para descubrir la comarca, discurriendo por nuestro término diversas rutas de senderismo y ciclismo, entre las que destaca el recorrido de CiclaMadrid, un completo anillo ciclista que rodea y conecta los principales lugares turísticos de la Comunidad de Madrid.

## *Espacios protegidos cercanos*

Nuestro municipio se sitúa en un entorno de notable valía ambiental, colindando con la Zona de Especial Conservación “Cuenca del río Lozoya y Sierra Norte”, una figura de protección incluida dentro de la Red Natura 2000, que engloba una extensa zona de alta y media montaña en el sector septentrional del territorio madrileño.

Y muy cerca, a escasos kilómetros al sur, se encuentra a su vez la Zona de Especial Conservación “Cuenca del río Guadalix”, enclave de enorme importancia, en el que se ubica el embalse de Pedrezuela, uno de los lugares más destacados para la observación de aves de la Comunidad de Madrid.

● Sierra Norte de Madrid

### ESPACIOS NATURALES DESTACADOS

● Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

● Red Natura 2000



# Un destino idóneo para disfrutar del ecoturismo

*¡No te pierdas nuestros enclaves más fascinantes!*

Navalafuente ofrece una infinidad de posibilidades para disfrutar de la naturaleza y el ecoturismo. Entre los muchos lugares de interés de nuestro municipio, te recomendamos visitar la Cascada del Cancho, considerada uno de los saltos de agua más espectaculares de todo el territorio madrileño, sobre todo durante la primavera o el invierno. Se accede fácilmente a través de una cómoda ruta, que parte desde el pueblo.

Te animamos a descubrir también nuestras dehesas, de encinas y fresnos, y los exuberantes bosques de ribera que acompañan a los cursos de agua que discurren por nuestro término, como el arroyo de Albalá.

## *Disfruta de nuestras vistas panorámicas*

Nuestro municipio constituye un balcón privilegiado a la Sierra de Guadarrama, siendo posible disfrutar, desde muchos lugares de Navalafuente, de unas espectaculares vistas de la cercana Sierra de La Cabrera y del imponente Cerro de San Pedro, que se yergue en solitario al sur.

También divisaremos, hacia poniente, el inconfundible y aserrado perfil de La Pedriza, un monumental roquedo granítico, incluido en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, junto a algunas de las cumbres de la Cuerda Larga.

Y al norte del término se sitúa, detrás del cerro del Pendón, la Sierra de la Morcuera, atravesada por el Puerto de Canencia.



Vistas de La Pedriza, desde Navalafuente

# Rutas de senderismo y ciclismo

A través de nuestra completa red de rutas e itinerarios, adaptada a todos los niveles, desde familias con niños o personas mayores, a los más exigentes excursionistas, te animamos a disfrutar del senderismo y el ciclismo en Navalafuente, en contacto con la naturaleza.

Partiendo desde el pueblo, lugar de inicio de nuestras atractivas rutas, en seguida te hallarás inmerso en la tranquilidad de nuestro entorno natural, contemplando unas vistas panorámicas únicas.

Tendrás la opción, además, de enlazar y combinar los diferentes recorridos que discurren por nuestro municipio y por otras localidades cercanas.

## CiclaMadrid, una apuesta por el cicloturismo

Por nuestro municipio discurre el trazado de CiclaMadrid, uno de los recorridos turísticos más completos del territorio madrileño.

CiclaMadrid cuenta con más de 400 km señalizados, divididos en 17 etapas, conectando los principales lugares de interés de la Comunidad de Madrid, incluyendo los espacios naturales de mayor valor y varias de las Villas de Madrid.

En concreto, por Navalafuente discurre la Etapa 7. “Por el sur de la Sierra Norte, camino de Miraflores de la Sierra”, de 28 km de longitud, que une las localidades de Torrelaguna y Miraflores de la Sierra.

¡Disfruta de nuestra red de rutas turísticas!



El recorrido de CiclaMadrid, a su paso por Navalafuente

## RUTA DE “EL CANCHO”

Ruta muy completa, que recorre y se interna en algunos de los enclaves más fascinantes de Navalafuente, como la Cascada del Cancho y los roquedos graníticos de las partes altas del municipio, salpicados de enebros centenarios.

- Longitud: 5,5 km
- 🔄 Tipo: Circular
- 🚶 A pie: 2 h y 30 m
- 🚲 En bici: 1 h y 30 m
- 🟢 Dificultad: Baja



## RUTA DE LAS CALLEJAS

Cómodo recorrido, sin apenas desnivel, por la Calleja Ancha y la Calleja Estrecha, flanqueado por fresnos y antiguos muros de piedra, de construcción tradicional. La ruta regresa al pueblo pasando junto a la Iglesia de San Bartolomé.

- Longitud: 3,12 km
- 🔄 Tipo: Circular
- 🚶 A pie: 45 min
- 🚲 En bici: 25 min
- 🟢 Dificultad: Baja



## DENDRO-RUTA: RUTA DE LOS ÁRBOLES

Ruta circular en torno a las dehesas situadas al suroeste del pueblo, muy bien señalizada, y equipada con interesantes paneles explicativos, que detallan curiosidades y datos de interés de nuestros árboles y plantas.

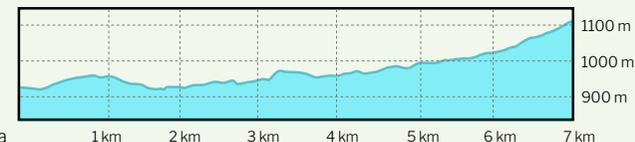
- Longitud: 5,5 km
- 🔄 Tipo: Circular
- 🚶 A pie: 2 h
- 🚲 En bici: 1 h
- 🟢 Dificultad: Baja



## RUTA: CAMINO DE NAVALAFUENTE A VALDEMANCO

Recorrido que conecta Navalafuente con Valdemanco, y discurre durante un buen tramo junto al arroyo de Albalá, atravesando bosques de ribera y fresnedas. No te pierdas los antiguos molinos, hoy en desuso.

- Longitud: 7 km (ida)
- ↔ Tipo: Ida y vuelta
- 🚶 A pie: 2 h - 2 h y 30 m
- 🚲 En bici: 45min
- 🟡 Dificultad: Media-Baja



# Un paisaje en cada estación del año

## *Al paso de los ritmos de la naturaleza*

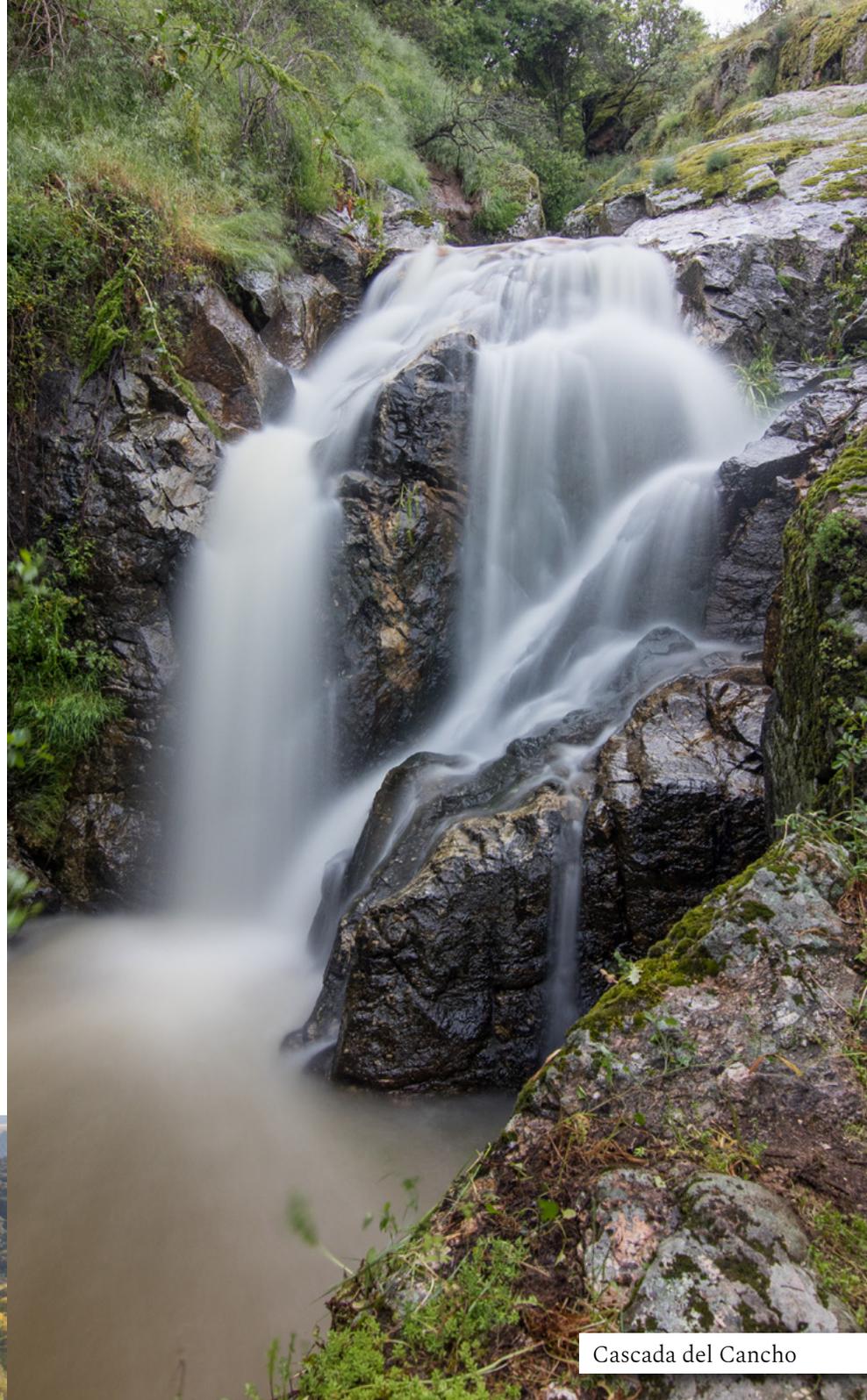
En Navalafuente cada época y cada estación del año tienen su particular encanto. A diferencia de lo que acontece en otros lugares, en donde predominan monótonos bosques o amplias zonas de cultivo, en nuestro municipio la diversidad de ecosistemas nos permite disfrutar de una infinidad de paisajes muy distintos, y de gran atractivo, a lo largo de todo el año.

Con la irrupción de la primavera, centenares de flores adornan nuestros prados y claros. Destaca, especialmente, la intensa coloración morada de las viboreras y los cantuesos, que tiñen las dehesas y los encinares hasta casi entrado el verano. Y rebosan de agua, en esta estación, nuestros cursos de agua.

Durante el estío, caracterizado por las frescas noches y el sonido de los grillos, contrasta el verde intenso de las fresnedas y encinares con los pastizales, de color dorado, en los que se alimenta el ganado.

El otoño es una de las estaciones en la que disfrutaremos de unos paisajes más sugerentes: nos cautivará sin duda la variedad cromática de nuestras arboledas caducifolias, coloreadas por las llamativas tonalidades otoñales de los chopos, los fresnos, los alisos, los arces de Montpellier, los melojos y los quejigos.

Y el invierno devuelve, con calma, la quietud y el sosiego a nuestros paisajes, pudiendo disfrutar de la nieve cubriendo las cumbres más altas de la Sierra de Guadarrama.



Cascada del Cancho



Dehesas de Navafuente, en primavera

# Una enorme variedad de flora y vegetación

## Descubriendo nuestros tesoros botánicos

La Sierra de Guadarrama y su entorno, en donde se ubica Navalafuente, constituye el área de mayor riqueza botánica de toda la Comunidad de Madrid.

Los diferentes ecosistemas de nuestro municipio dan cobijo a cientos y cientos de especies de plantas diferentes, entre las que hallaremos flores tan vistosas como las de las jaras (*Cistus ladanifer*), las viboreras (*Echium vulgare*), los altramuces (*Lupinus angustifolius*) **1**, los cantuesos (*Lavandula stoechas*), las dedaleras (*Digitalis thapsi*) **2** o las collejas (*Silene scabriflora*) **3**, restringidas a la franja serrana.

¿Y sabías que en Navalafuente crecen varias especies de orquídeas silvestres? Durante los meses de primavera podremos localizar algunas de estas maravillas botánicas, como *Serapias lingua* **4**, en prados húmedos y zonas resguardadas.

## La Dendro-ruta: un recorrido para conocer nuestros árboles

Te proponemos conocer nuestras especies de árboles, descubriendo algunas de sus curiosidades, a través de la “Dendro-ruta”, un itinerario circular señalizado, que empieza y termina junto al polideportivo de Navalafuente, de 5,5 km de longitud.

A lo largo del recorrido te encontrarás diversos paneles informativos, a través de los cuales aprenderás a distinguir una amplia variedad de árboles presentes en nuestro municipio, y en otros lugares de la Comunidad de Madrid, como la encina, el roble melojo o rebollo, el quejigo, el fresno, el enebro y el chopo, entre otros.

La ruta cuenta con un mirador, con mesas explicativas de las vistas panorámicas de la comarca, y varias zonas de descanso. ¡No te la pierdas!



# Descubre la fauna de Navalafuente

## Un paraíso para las aves

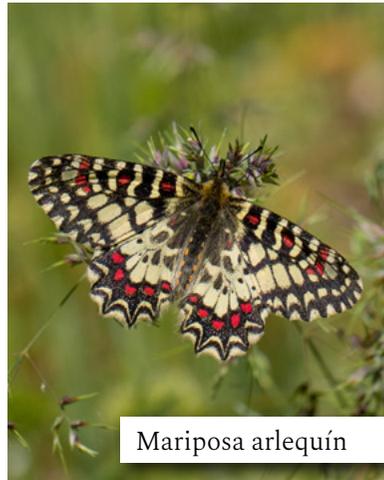
Nuestro municipio es un verdadero paraíso ornitológico. En Navalafuente, a lo largo del año, se pueden llegar a ver... ¡más de cien especies de aves diferentes!

Un paseo en torno a nuestras dehesas, puede deparar la observación de aves ligadas a las arboledas mediterráneas, como el abejaruco europeo **1**, la curruca mirlona, el mosquitero papialbo **2**, el rabilargo ibérico **3**, la alondra totovía, el alcaudón común y la oropéndola europea. En las alisedas, durante el otoño y el invierno, son frecuentes los jilgueros lúganos.

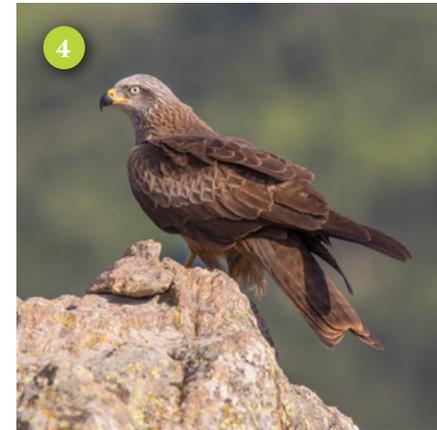
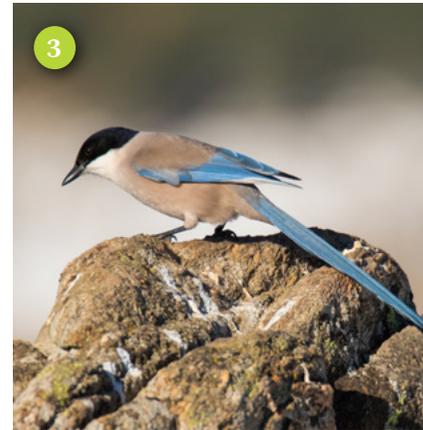
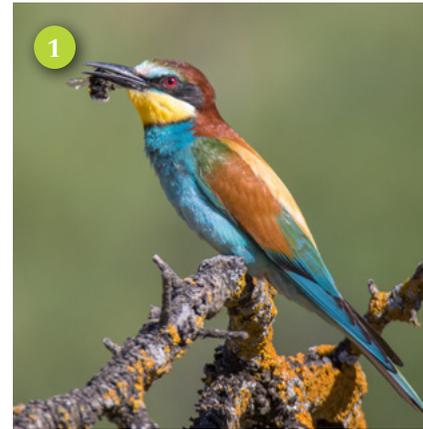
Mención aparte merecen las aves rapaces, siendo posible observar en Navalafuente especies tan espectaculares como el milano real, el milano negro **4**, el águila calzada, el busardo ratonero, el azor común, el buitre leonado **5**, que cría en la Sierra de La Cabrera, y el buitre negro. ¡No te olvides tus prismáticos para disfrutar con todo detalle de estos tesoros de nuestra naturaleza!

*Mariposas y otros insectos...  
¡todo un mundo por descubrir!*

Durante los meses de primavera y verano, especialmente, podrás disfrutar en nuestro municipio de una sorprendente variedad de mariposas, entre otros insectos, que visitan incesantemente la infinidad de flores de las praderas y pastizales. Con paciencia, es posible que observes alguna mariposa arlequín, uno de nuestros más vistosos lepidópteros, que está protegido en la Comunidad de Madrid.



Los insectos, por desgracia, y debido a la contaminación, están desapareciendo de muchas zonas. Son especies muy beneficiosas para los ecosistemas, y su conservación debe ser una prioridad, antes de que sea demasiado tarde.



## Los anfibios, el grupo de fauna más amenazado

Las lagunas y otras zonas húmedas de nuestro municipio, dan cobijo a especies de anfibios tan interesantes como el sapo corredor **1**, el sapo de espuelas **2**, el sapo común y la rana común, cuyo inconfundible croar escucharemos durante las noches de verano.

En la actualidad, y por desgracia, se considera a los anfibios el grupo de fauna más amenazado a escala global. Son varios los factores que están detrás del declive que están sufriendo las poblaciones de anfibios, como la destrucción o contaminación de los ecosistemas en los que viven; la aparición de enfermedades (como la quitridiomycosis); o la presencia de especies exóticas invasoras (como peces y cangrejos), introducidas por el ser humano en su medio.

## Los humedales, refugio de una enorme biodiversidad

En las lagunas y charcas estacionales de Navalafuente encontraremos numerosas especies de fauna y flora.

Estos humedales son de gran importancia, especialmente, para los anfibios, pero también para numerosos invertebrados y para muchas especies de vegetación de enorme valor.

Te recomendamos visitar, en primavera y en otoño, al atardecer, las lagunas situadas junto al campo de fútbol, que cuentan con paneles de información de la biodiversidad existente en estos valiosos enclaves. ¡Está en nuestras manos evitar causar cualquier alteración en estos frágiles ecosistemas, en los que viven los anfibios y muchas otras especies!

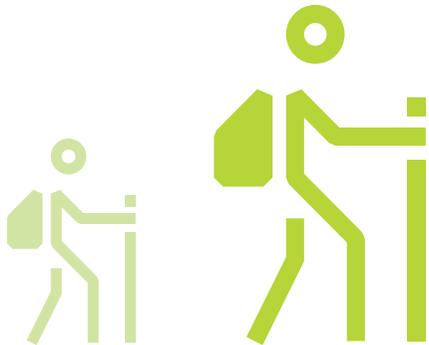


Lagunas estacionales de Navalafuente

# Recomendaciones y buenas prácticas

## Recuerda estos consejos

- Prepara tu ruta, consulta la información meteorológica y comunícalo en el centro de visitantes, oficina de información o a algún amigo o familiar.
- Lleva siempre: agua, ropa de abrigo, chubasquero, un pequeño botiquín y el teléfono móvil bien cargado.
- No te salgas de los caminos y senderos.
- No recolectes especies vegetales ni animales. Muchas especies están protegidas por la ley. Mejor llévate una foto.
- Lleva a tu perro controlado. Recuerda que estás en un lugar donde hay ganado y animales salvajes.
- La Sierra Norte de Madrid es el escenario de actividades: forestales, ganaderas, agrícolas, cinegéticas, etc. Mantén una actitud respetuosa con la población local y su medio de vida.
- Respeta el medio ambiente sin ruidos y sin prisas.
- No dejes ningún tipo de basura en el campo.
- No acampes ni hagas fuego salvo en las zonas permitidas y señalizadas para ello.
- Respeta los cerramientos, zarzos o cancelas. Ciérralos una vez superados.



¡Anota tus observaciones! Estas son algunas de las especies de aves más frecuentes o más interesantes que podrás ver en Navalafuente. Si logras observarlas e identificarlas, con ayuda de una guía de aves, puedes marcar la casilla correspondiente. ¡Completar todo el listado será todo un reto!

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Perdiz roja ( <i>Alectoris rufa</i> )           | <input type="checkbox"/> Mito común ( <i>Aegithalos caudatus</i> )            |
| <input type="checkbox"/> Codorniz común ( <i>Coturnix coturnix</i> )     | <input type="checkbox"/> Mosquitero musical ( <i>Phylloscopus trochilus</i> ) |
| <input type="checkbox"/> Cigüeña blanca ( <i>Ciconia ciconia</i> )       | <input type="checkbox"/> Mosquitero común ( <i>Phylloscopus collybita</i> )   |
| <input type="checkbox"/> Buitre leonado ( <i>Gyps fulvus</i> )           | <input type="checkbox"/> Mosquitero papialbo ( <i>Phylloscopus bonelli</i> )  |
| <input type="checkbox"/> Buitre negro ( <i>Aegypius monachus</i> )       | <input type="checkbox"/> Cisticola buitrón ( <i>Cisticola juncidis</i> )      |
| <input type="checkbox"/> Milano real ( <i>Milvus milvus</i> )            | <input type="checkbox"/> Ceta ruiñador ( <i>Cettia cetti</i> )                |
| <input type="checkbox"/> Milano negro ( <i>Milvus migrans</i> )          | <input type="checkbox"/> Curruca cabecinegra ( <i>Sylvia melanocephala</i> )  |
| <input type="checkbox"/> Águila calzada ( <i>Hieraaetus pennatus</i> )   | <input type="checkbox"/> Curruca mirlona ( <i>Sylvia hortensis</i> )          |
| <input type="checkbox"/> Gavilán común ( <i>Accipiter nisus</i> )        | <input type="checkbox"/> Curruca capirotada ( <i>Sylvia atricapilla</i> )     |
| <input type="checkbox"/> Azor común ( <i>Accipiter gentilis</i> )        | <input type="checkbox"/> Curruca carrasqueña ( <i>Sylvia cantillans</i> )     |
| <input type="checkbox"/> Busardo ratonero ( <i>Buteo buteo</i> )         | <input type="checkbox"/> Reyzeulo listado ( <i>Regulus ignicapilla</i> )      |
| <input type="checkbox"/> Cernícalo vulgar ( <i>Falco tinnunculus</i> )   | <input type="checkbox"/> Chochín común ( <i>Troglodytes troglodytes</i> )     |
| <input type="checkbox"/> Paloma bravía ( <i>Columba livia</i> )          | <input type="checkbox"/> Trepador azul ( <i>Sitta europaea</i> )              |
| <input type="checkbox"/> Paloma torcaz ( <i>Columba palumbus</i> )       | <input type="checkbox"/> Estornino negro ( <i>Sturnus unicolor</i> )          |
| <input type="checkbox"/> Tórtola turca ( <i>Streptopelia decaocto</i> )  | <input type="checkbox"/> Mirlo común ( <i>Turdus merula</i> )                 |
| <input type="checkbox"/> Cuco común ( <i>Cuculus canorus</i> )           | <input type="checkbox"/> Zorzal charlo ( <i>Turdus viscivorus</i> )           |
| <input type="checkbox"/> Vencejo común ( <i>Apus apus</i> )              | <input type="checkbox"/> Papamoscas cerrojillo ( <i>Ficedula hypoleuca</i> )  |
| <input type="checkbox"/> Abubilla común ( <i>Upupa epops</i> )           | <input type="checkbox"/> Ruiñador común ( <i>Luscinia megarhynchos</i> )      |
| <input type="checkbox"/> Abejaruco europeo ( <i>Merops apiaster</i> )    | <input type="checkbox"/> Petirrojo europeo ( <i>Erithacus rubecula</i> )      |
| <input type="checkbox"/> Pito real ibérico ( <i>Picus sharpei</i> )      | <input type="checkbox"/> Colirrojo tizón ( <i>Phoenicurus ochruros</i> )      |
| <input type="checkbox"/> Pico picapinos ( <i>Dendrocopos major</i> )     | <input type="checkbox"/> Tarabilla europea ( <i>Saxicola rubicola</i> )       |
| <input type="checkbox"/> Oropéndola europea ( <i>Oriolus oriolus</i> )   | <input type="checkbox"/> Gorrión común ( <i>Passer domesticus</i> )           |
| <input type="checkbox"/> Alcaudón real ( <i>Lanius meridionalis</i> )    | <input type="checkbox"/> Gorrión molinero ( <i>Passer montanus</i> )          |
| <input type="checkbox"/> Alcaudón común ( <i>Lanius senator</i> )        | <input type="checkbox"/> Gorrión chillón ( <i>Petronia petronia</i> )         |
| <input type="checkbox"/> Urraca común ( <i>Pica pica</i> )               | <input type="checkbox"/> Lavandera blanca ( <i>Motacilla alba</i> )           |
| <input type="checkbox"/> Rabilargo ibérico ( <i>Cyanopica cooki</i> )    | <input type="checkbox"/> Lavandera cascadeña ( <i>Motacilla cinerea</i> )     |
| <input type="checkbox"/> Grajilla occidental ( <i>Corvus monedula</i> )  | <input type="checkbox"/> Bisbita pratense ( <i>Anthus pratensis</i> )         |
| <input type="checkbox"/> Cuervo grande ( <i>Corvus corax</i> )           | <input type="checkbox"/> Pinzón vulgar ( <i>Fringilla coelebs</i> )           |
| <input type="checkbox"/> Herrerillo común ( <i>Cyanistes caeruleus</i> ) | <input type="checkbox"/> Pardillo común ( <i>Linaria cannabina</i> )          |
| <input type="checkbox"/> Carbonero común ( <i>Parus major</i> )          | <input type="checkbox"/> Jilguero europeo ( <i>Carduelis carduelis</i> )      |
| <input type="checkbox"/> Carbonero garrapinos ( <i>Periparus ater</i> )  | <input type="checkbox"/> Jilguero lúgano ( <i>Spinus spinus</i> )             |
| <input type="checkbox"/> Alondra totovía ( <i>Lullula arborea</i> )      | <input type="checkbox"/> Serín verdeillo ( <i>Serinus serinus</i> )           |
| <input type="checkbox"/> Cogujada común ( <i>Galerida cristata</i> )     | <input type="checkbox"/> Verderón común ( <i>Chloris chloris</i> )            |
| <input type="checkbox"/> Golondrina común ( <i>Hirundo rustica</i> )     | <input type="checkbox"/> Escribano triguero ( <i>Emberiza calandra</i> )      |
| <input type="checkbox"/> Aviñón común ( <i>Delichon urbicum</i> )        | <input type="checkbox"/> Escribano soteño ( <i>Emberiza cirlus</i> )          |



ECOTURISMO