

INSTRUCCIONES PARA USUARIOS DE **SALA DE MUSCULACIÓN Y CLASES DE FITNESS**

Reservar de **ENTRENAMIENTO/ ASISTENCIA A CLASE DE FITNESS** con cita previa telefónica (600 209 482).

La reserva solo se podrá realizar con un **máximo de 24 horas de antelación, hasta completar aforo.**

SALA DE MUSCULACIÓN: Las franjas horarias para acceder son las siguientes:

*** De Lunes a Viernes -**

De 09,30 a 11,00 horas (Mañanas)

De 11,15 a 12,45 horas (Mañanas)

De 17,00 a 18,30 horas (Tardes)

De 18,45 a 20,15 horas (Tardes)

De 20,30 a 22,00 horas (Tardes)

*** Sábados -**

De 10,00 a 11,30 horas (Mañanas)

De 11,45 a 13,15 horas (Tardes)

- El usuario podrá acceder a la **Sala de Musculación** dentro de las franjas horarias marcadas, pero no podrá exceder la hora fijada de dicha franja.
- Puntualidad para acceder a las **Clases de Fitness**; se concede una cortesía de 5 minutos para acceder a las mismas, pasado ese tiempo ya no se podrá acceder a la clase.