

## Telas Aéreas:

**Julio, Agosto (1ª quincena) y Septiembre (2ª quincena)**

**Intensivo Nivel 1 - De 19:00 a 20:20.**

**Lunes, martes y miércoles.  
2 semanas / 8 horas**

**Intensivo Nivel 2 - De 20:00 a 22:00.**

**\*De lunes a jueves: 1 semana/8 horas**

**\*Dos días a la semana: 2 semanas/8 horas**



## Pádel:

**Julio, Agosto y Septiembre**

**Clases intensivas:**

**2 semanas/ 8 horas  
De Lunes a Jueves**

**\*Los horarios y grupos dependerán de la demanda de la actividad**



# CLASES INTENSIVAS VERANO 2023

**Gimnasio: 25€/mes**

**Fitness: 27€/mes**

**Gymfit: 30€/mes**

**DÍA SUELTO:**

**Gimnasio: 5€**

**Gymfit: 6€**

**BONO (10 sesiones):**

**Gimnasio: 35€**

**Fitness: 37€**

**Gymfit: 40€**

**25€/mes en Gimnasio + Actividades Colectivas para mayores de 60 años, jóvenes menores de 26 años, familia numerosa, familia activa, desempleados, pensionistas y personas con un grado de discapacidad igual o superior a 33%**

**\* Las bonificaciones no son acumulables entre sí**

**Información e Inscripciones: 600 209 482**

# Actividades Fitness

	Lunes	Martes	Miérc	Jueves	Viernes
Mañana	<b>Gimnasia Mant</b> 10:00 - 11:00	<b>Pilates</b> 10:00 - 11:00	<b>Yoga</b> 10:00 - 11:30	<b>Pilates</b> 10:00 - 11:00	<b>Gimnasia Mant</b> 10:00 - 11:00
	<b>Hipopresivos</b> 11:00 - 11:30				<b>Hipopresivos</b> 11:00 - 11:30
Tarde	<b>Pilates</b> 19:00 - 20:00	<b>Zumba</b> 19:00 - 20:00	<b>Pilates</b> 19:00 - 20:00	<b>Zumba</b> 19:00 - 20:00	
	<b>Body Pump</b> 20:00 - 21:00	<b>Hipopresivos</b> 20:00 - 20:30	<b>Body Pump</b> 20:00 - 21:00	<b>Boxeo</b> 20:00 - 21:30	
	<b>Ciclo Indoor</b> 21:00 - 22:00	<b>Yoga</b> 20:30 - 22:00	<b>Ciclo Indoor</b> 21:00 - 22:00		

## Horario Polideportivo

Lunes a Viernes	Sábado	Domingo
<b>9:00 - 14:00</b>	<b>10:00 - 14:00</b>	<b>10:00 - 14:00</b>
<b>17:00 - 22:00</b>	<b>17:00 - 22:00</b>	<b>17:00 - 21:00</b>

## Horario Sala Musculación

Lunes a Viernes	Sábado	SÁBADO TARDE Y DOMINGO CERRADO
<b>9:30 - 13:00</b>	<b>10:00 - 13:00</b>	
<b>17:00 - 22:00</b>		

**Reserva de cita previa en la APP** 