



HORARIO

LUNES a VIERNES

9:00 - 14:00

17:00 - 22:00

SÁBADO

10:00 - 14:00

17:00 - 22:00

DOMINGO

10:00 - 14:00

17:00 - 21:00

SALA DE MUSCULACIÓN

LUNES a VIERNES

9:30 - 12:45

17:00 - 22:00

SÁBADO

10:00 - 13:15

SÁBADO TARDE Y
DOMINGO CERRADO

* ENTRADA A SALA DE FITNESS Y SALA DE MUSCULACIÓN CON CITA PREVIA



600 209 482

- **MATRÍCULA: 12 €/persona.**
Incluye seguro de accidentes de Octubre 2021 a Septiembre 2022 (duración de temporada)
- GIMNASIO: 25 €/mes
- ACTIVIDADES COLECTIVAS: 27 €/mes
- GIMNASIO-ACTIVIDADES COLECTIVAS: 30 €/mes
- DÍA SUELTO
Gimnasio: 5 € / Gimnasio+Actividades Colectivas: 6 €
- BONO (10 sesiones)
Gimnasio: 35 € / Gimnasio+Actividades Colectivas: 40 €

25 €/mes en GIMNASIO + ACTIVIDADES COLECTIVAS

Para mayores de 60 años, jóvenes menores de 26 años, familia numerosa, familia activa, desempleados, pensionistas y personas con un grado de discapacidad igual o superior a 33%

* Las bonificaciones no son acumulables entre sí

RESPETAMOS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD ANTE EL COVID-19

Utiliza mascarilla

Respetar la distancia de seguridad

Lávate las manos o utiliza gel desinfectante frecuentemente

Empezamos
el
4 de Octubre

Actividades Deportivas

Temporada 2021-2022

"La mejor motivación siempre viene de dentro"
(Michael Johnson)

Polideportivo  **Navalafuente**

polideportivo@navalafuente.org



600 209 482

Infantil y Juvenil

Escalada Infantil

EDAD: de 5 a 9 años
DÍAS: Lunes y/o Jueves
 Sábado
HORARIO: de 17:15 a 18:15
PRECIO: 12€/mes (Lunes o Jueves)
 18€/mes (Lunes y Jueves)
 12€/mes (Sábado)

Escalada Juvenil

EDAD: de 10 a 16 años
DÍAS: Lunes y/o Jueves
 Sábado
HORARIO: de 18:30 a 19:30
PRECIO: 12€/mes (Lunes o Jueves)
 18€/mes (Lunes y Jueves)
 12€/mes (Sábado)

Judo

EDAD: de 4 a 16 años
DÍAS: Viernes
HORARIO: de 17:30 a 19:00
PRECIO: 15€/mes

Gimnasia Rítmica Competición

EDAD: de 6 a 16 años
DÍAS: Martes, Jueves y Viernes
HORARIO: de 18:45 a 20:45
 (Martes y Jueves)
 de 17:00 a 19:00
 (Viernes)
PRECIO: 26€/mes

Cross Kids

EDAD: de 6 a 16 años
DÍAS: Lunes
HORARIO: de 17:30 a 18:30
PRECIO: 12€/mes

PequeGym

EDAD: de 1 a 5 años
DÍAS: Martes
HORARIO: de 17:00 a 18:00
PRECIO: 12€/mes

Frontenis

EDAD: de 6 a 16 años
DÍAS: Viernes
HORARIO: de 18:30 a 19:30
PRECIO: 12€/mes

Zumba Kids

EDAD: de 6 a 16 años
DÍAS: Miércoles
HORARIO: de 17:30 a 18:30
PRECIO: 12€/mes

Telas Aéreas

EDAD: de 6 a 16 años
DÍAS: Lunes y/o Miércoles
HORARIO: de 18:00 a 19:30
PRECIO: 15€/mes (1 día)
 22€/mes (2 días)

Gimnasia Rítmica Escuela

EDAD: de 4 a 16 años
DÍAS: Martes y Jueves
HORARIO: de 17:45 a 18:45
PRECIO: 18€/mes

Mountain Bike Infantil

EDAD: de 6 a 10 años
DÍAS: Sábado
HORARIO: de 16:30 a 17:30
PRECIO: 12€/mes

Mountain Bike Juvenil

EDAD: de 11 a 15 años
DÍAS: Sábado
HORARIO: de 17:45 a 18:45
PRECIO: 12€/mes

Fútbol Sala

CATEGORÍAS: Chupetín, Prebenjamín, Benjamín, Alevín e Infantil
DÍAS: Miércoles, Viernes y Domingo
HORARIO:
 Chupetín y Prebenjamín
 Miércoles de 18:30 a 19:30
 Domingo de 11:00 a 12:00
 Benjamín
 Miércoles de 19:30 a 20:30
 Viernes de 19:00 a 20:00
 Alevín e Infantil
 Viernes de 20:00 a 21:00
 Domingo de 12:00 a 13:00
PRECIO: 6€/mes Chupetín - 13€/mes resto de categorías

Patinaje en Línea

EDAD: de 6 a 16 años
DÍAS: Martes y/o Jueves
 Domingo
HORARIO: de 17:00 a 18:00
 (Martes y Jueves)
 de 11:00 a 12:00
 (Domingo)
PRECIO: 12€/mes (Martes o Jueves)
 18€/mes (Martes y Jueves)
 12€/mes (Domingo)

Adulto

Telas Aéreas

EDAD: a partir de 16 años
DÍAS: Lunes y/o Miércoles
HORARIO: de 19:30 a 21:00
PRECIO: 20€/mes (1 día)
 36€/mes (2 días)

Patinaje en Línea

EDAD: a partir de 16 años
DÍAS: Martes y/o Jueves
 Domingo
HORARIO: de 18:00 a 19:00
 (Martes y Jueves)
 de 12:00 a 13:00
 (Domingo)
PRECIO: 14€/mes (Martes o Jueves)
 26€/mes (Martes y Jueves)
 14€/mes (Domingo)

Escalada

EDAD: a partir de 16 años
DÍAS: Lunes y/o Jueves
 Sábado
HORARIO: de 19:45 a 21:15
PRECIO: 20€/mes
 (Lunes o Jueves)
 36€/mes
 (Lunes y Jueves)
 20€/mes
 (Sábado)

Pilates

EDAD: a partir de 16 años
DÍAS: Domingo
HORARIO: de 11:00 a 12:00
PRECIO: 14€/mes

Mountain Bike

EDAD: a partir de 16 años
DÍAS: Domingo
HORARIO: de 16:30 a 18:00
PRECIO: 20€/mes

Frontenis

EDAD: a partir de 16 años
DÍAS: Viernes
HORARIO: de 19:30 a 21:00
PRECIO: 20€/mes

Actividades Fitness

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MAÑANA	Hipopresivos 10:00-11:00	Pilates 10:00-11:00	Hipopresivos 10:00-11:00	Pilates 10:00-11:00	Gimnasia Coordinativa 10:00-11:00	Ciclo Indoor 12:30-13:30	Pilates 11:00-12:00
TARDE	Pilates 18:30-19:15	Hipopresivos 18:00-19:00	Pilates 18:30-19:15	Yoga 18:00-19:30			
	Body Pump 19:30-20:15	Zumba 19:30-20:15	Body Pump 19:30-20:15	Zumba 19:30-20:15			
	Ciclo Indoor 20:30-21:15	Zumba 20:30-21:15	Ciclo Indoor 20:30-21:15	Boxeo 20:30-22:00			

