



Empezamos
del
9 al 15 de Octubre

Actividades Deportivas

Temporada 2023-2024

"La mejor motivación siempre viene de dentro"
(Michael Johnson)

Polideportivo  Navalafuente

polideportivo@navalafuente.org

 600 209 482

Infantil y Juvenil



Taekwondo

EDAD: de 5 a 16 años
DÍAS: Lunes y Miércoles
HORARIO: de 17:00 a 18:00
PRECIO: 18€/mes



Baile Urbano

EDAD: de 6 a 16 años
DÍAS: Pendiente de confirmar
HORARIO: Pendiente de confirmar
PRECIO: 12€/mes



Cross Kids

EDAD: de 6 a 16 años
DÍAS: Pendiente de confirmar
HORARIO: Pendiente de confirmar
PRECIO: 12€/mes



Escalada Infantil

EDAD: de 5 a 9 años
DÍAS: Lunes - Miércoles - Jueves
Sábado
HORARIO: de 17:15 a 18:15
PRECIO: 12€/mes (Lunes o Jueves)
18€/mes (Lunes y Jueves)
12 €/mes (Miércoles)
12€/mes (Sábado)



Escalada Juvenil

EDAD: de 10 a 16 años
DÍAS: Lunes y/o Jueves
Sábado
HORARIO: de 18:30 a 19:30
PRECIO: 12€/mes (Lunes o Jueves)
18€/mes (Lunes y Jueves)
12€/mes (Sábado)



Judo

EDAD: de 4 a 16 años
DÍAS: Viernes
HORARIO: de 17:30 a 19:00
PRECIO: 15€/mes



Patinaje

EDAD: a partir de 6 años
DÍAS: Domingo
HORARIO: de 11:00 a 12:00
de 12:00 a 13:00
PRECIO: 12€/mes



Zumba Kids

EDAD: de 6 a 16 años
DÍAS: Miércoles
HORARIO: de 17:00 a 18:00
PRECIO: 12€/mes



Gimnasia Rítmica Escuela

EDAD: de 4 a 16 años
DÍAS: Martes y Jueves
HORARIO: de 17:45 a 18:45
PRECIO: 18€/mes



Gimnasia Rítmica Competición

EDAD: A partir de 6 años
DÍAS: Martes, Jueves y Viernes
HORARIO: de 18:45 a 20:45
(Martes y Jueves)
de 17:00 a 19:00
(Viernes)
PRECIO: 28€/mes (hasta 16 años)
51€/mes (a partir de 16 años)



Mountain Bike Juvenil

EDAD: A partir de 6 años
DÍAS: Pendiente de confirmar
HORARIO: Pendiente de confirmar
PRECIO: 12€/mes (Infantil)
14€/mes (Adultos)



Fútbol Sala

CATEGORÍAS: Chupetín, Prebenjamín, Benjamín, Alevín e Infantil

DÍAS: Miércoles y Viernes

HORARIO:

Chupetín y Prebenjamín: Miércoles: de 18:00 a 19:00 / Viernes: de 19:00 a 20:00

Benjamín, Alevín e Infantil: Miércoles: de 19:00 a 20:00 / Viernes: de 20:00 a 21:00

PRECIO: 6€/mes Chupetín - 13€/mes resto de categorías

Adulto y Familiar



Telas Aéreas

GRUPOS: Iniciación (I)

Medio (M)

Avanzado (A)

EDAD: A partir de 16 años

DÍAS: Lunes y/o Miércoles

HORARIO: (I) de 17:00 a 18:30

(M) de 18:30 a 20:00

(A) de 20:00 a 21:30

PRECIO: 15€/mes (1 día infantil)

22€/mes (2 días infantil)

20€/mes (1 día adulto)

36€/mes (2 días adulto)



Escalada

EDAD: a partir de 16 años

DÍAS: Lunes y/o Jueves

Miércoles

Sábado

HORARIO: de 19:45 a 21:15

Miércoles de 18:15 a 19:45

PRECIO: 20€/mes (Lunes o Jueves)

36€/mes (Lunes y Jueves)

20€/mes (Sábado)



Capoeira

EDAD: a partir de 6 años

DÍAS: Martes y Jueves

HORARIO: de 17:00 a 18:00

PRECIO: 26€/mes (adulto)

18€/mes (infantil)



Aikido

EDAD: A partir de 4 años

DÍAS: Martes

HORARIO: de 17:00 a 18:30

PRECIO: 20€/mes (adulto)

15€/mes (infantil)

Actividades Fitness

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MAÑANA	GIMNASIA MANTENIMIENTO 10:00-11:00	Pilates 10:00-11:00	Yoga 10:00-11:30	Pilates 10:00-11:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO 10:00-11:00	Total Training 12:45-13:45	Pilates 11:00-12:00
	Hipopresivos 11:00-11:30						
TARDE	Boxeo 17:00-18:30	Total Training 18:30-19:30	Trail Running 17:00-18:30	Hipopresivos 18:00-19:00	Trail Running 17:00-18:30		
	Body Pump 18:30-19:30	Zumba 19:30-20:30	Body Pump 18:30-19:30	Zumba 19:00-20:00			
	Pilates 19:30-20:30	Yoga 20:30-22:00	Pilates 19:30-20:30	Boxeo 20:00-21:30			
	Ciclo Indoor 20:30-21:30		Ciclo Indoor 20:30-21:30				



HORARIO

LUNES a VIERNES

9:00 - 14:00

17:00 - 22:00

SÁBADO

10:00 - 14:00

17:00 - 22:00

DOMINGO

10:00 - 14:00

17:00 - 21:00

SALA DE MUSCULACIÓN

LUNES a VIERNES

9:30 - 12:45

17:00 - 22:00

SÁBADO

10:00 - 13:15

SÁBADO TARDE Y
DOMINGO CERRADO

- **MATRÍCULA: 12 € /persona.**
Incluye seguro de accidentes de Octubre 2023 a Septiembre 2024 (duración de temporada)
- GIMNASIO: 25 €/mes
- ACTIVIDADES COLECTIVAS: 27 €/mes
- GIMNASIO+ACTIVIDADES COLECTIVAS: 30 €/mes
- DÍA SUELTO
Gimnasio: 5 € / Gimnasio+Actividades Colectivas: 6 €
- BONO (10 sesiones)
Bono Gimnasio: 35 € / Bono Gimnasio+Fitness: 40 € / Bono Fitness: 37 €

25 € /mes en GIMNASIO + ACTIVIDADES COLECTIVAS

Para mayores de 60 años, jóvenes menores de 26 años, familia numerosa, familia activa, desempleados, pensionistas y personas con un grado de discapacidad igual o superior a 33%

* Las bonificaciones no son acumulables entre sí