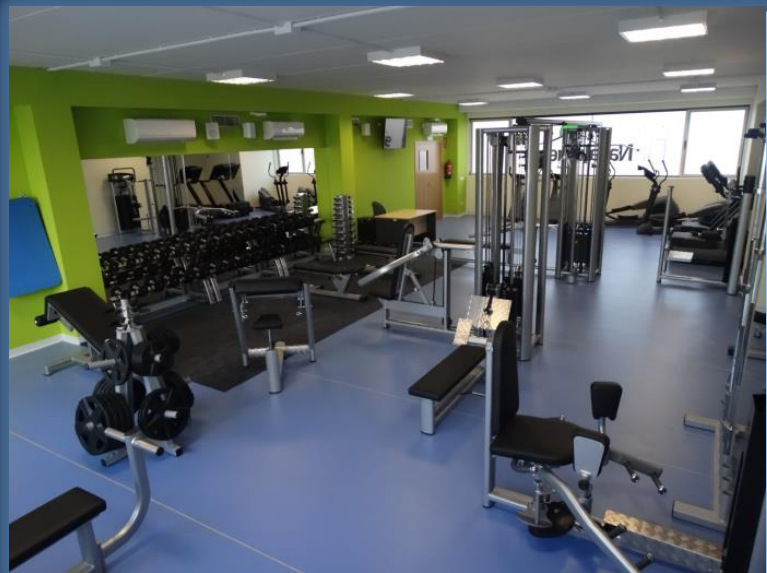


# Gimnasio Municipal NAVALAFUENTE



!!! Desde  
25 €/mes!!!

## NUUESTRO EQUIPO



David Aguado



Carlos de la Fuente



SALA DE MUSCULACIÓN

FITNESS  
SALA DE MUSCULACIÓN



Alberto Rodríguez



FITNESS



María Galvo

FITNESS

## NUUESTRO HORARIO

- LUNES a VIERNES

de 9:00 a 14:00 h.

Con MONITOR de 09:30 a 12:30 h.

de 17:00 a 22:00 h.

Con MONITOR DE 17:30 a 21:30 h.

- SÁBADOS y DOMINGOS

de 9:30 a 14:30 h. y de 17:00 a 22:00 h.

Con MONITOR Sábado de 11:00 a 13:00h.

Temporada 2018/2019



# Parrilla de Actividades Colectivas - FITNESS - Temp. 2018/2019

GIMNASIO MUNICIPAL

NAVALAFUENTE

HORA / DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 10:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO		GIMNASIA MANTENIMIENTO		PILATES	TOTAL TRAINING	
10:30 - 11:00		PILATES		TOTAL TRAINING			
11:00 - 11:30	GAP		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		BODYFIT		PILATES
11:30 - 12:00							
18:00 - 18:30	BODYFIT	ZUMBA	BODYFIT	ZUMBA	TRX		
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30	CICLO INDOOR	PILATES	GAP	PILATES	HIIT		
19:30 - 20:00					CICLO INDOOR		
20:00 - 20:30	PILATES	HIIT	CICLO INDOOR	CORE			
20:30 - 21:00				GAP			

**A partir del 1 de Octubre de 2018**

La duración de las clases por motivos de organización (finalización y comienzo), será de 5 minutos menos.

Matrícula de  
Actividades Municipales

**12 €/persona**

\* Incluye seguro de accidentes

\* De Octubre 2018 a Septiembre 2019

- DÍA SUELTO - 5,00 € (Gimnasio) - 6,00 € (Gimnasio + Act. Colectivas).
  - BONO (10 usos) - Gimnasio (35,00 €) - Gimnasio + Act. Colectivas (40,00 €)
  - GIMNASIO: 25 €/MES.
  - ACT. FITNESS: 27 €/MES.
  - GIMNASIO + ACT. FITNESS: 30 €/MES.
- Bono REDUCIDO (Gimnasio + Act. Fitness):** Mayores de 60 años, jóvenes menores de 2 años, familias numerosas y discapacitados con un grado igual o superior a 33% - 25 €/Mes

PRECIOS

**Información e inscripciones: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE NAVALAFUENTE**

Tel. 600 20 94 82 – [polideportivo@navalafuente.org](mailto:polideportivo@navalafuente.org) – [www.navalafuente.org](http://www.navalafuente.org)