

Gimnasio Municipal

NAVALAFUENTE

Parrilla de Actividades Colectivas - FITNESS

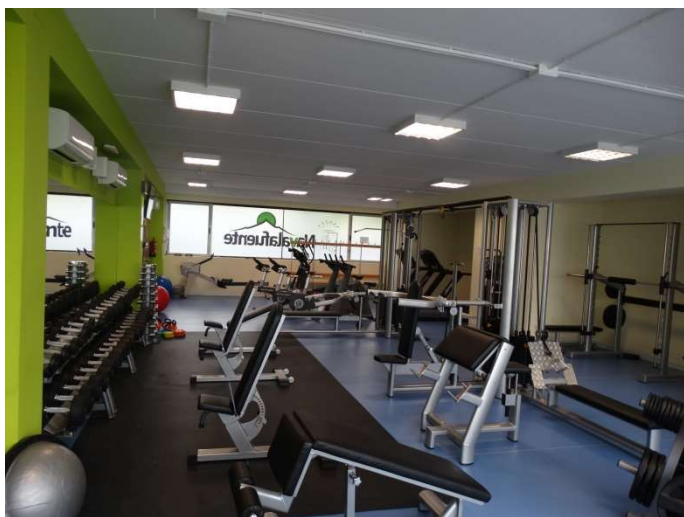
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MANTENIMIENTO 09:30-10:30 h	PILATES 09:30-10:30 h	GAP 09:30-10:30 h	MANTENIMIENTO 09:30-10:30 h	PILATES 09:30-10:30 h
ABDOMEN 10:30-11:00 h	BODYFIT 10:30-11:30 h	PILATES 10:30-11:30 h	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 10:30-11:30 h	BODYFIT 10:30-11:30 h
ESTIRAMIENTOS 11:00-11:30 h				
BODYFIT 19:00-20:0 h	ZUMBA 19:00-20:0 h	BODYFIT 19:00-20:0 h	ZUMBA 19:00-20:00 h	GAP 19:00-19:30 h
CICLO INDOOR 20:00-21:00 h	PILATES 20:00-21:00 h	GAP 20:00-20:30 h	PILATES 20:00-21:00 h	TRX 19:30-20:30 h
ABDOMEN 21:00-21:30 h	TRX 21:00-21:30 h	CICLO INDOOR 20:30-21:30 h	HIIT 21:00-21:30 h	CICLO INDOOR 20:30-21:30 h

Del 1 de Agosto al 30 de Septiembre de 2018



Verano 2018





HORARIOS

LUNES a DOMINGO de 9:00 a 14:00 h.
y de 17:30 a 22:30 h.

Con **MONITOR DE LUNES A VIERNES**
DE 09:00 a 12:00 h.
DE 18:00 a 22:00 h.

Matrícula de Actividades Municipales

12 €/Persona

- Incluye seguro de accidentes
- De Octubre 2017 a Septiembre 2018

PRECIOS

DÍA SUELTO

5,00 € (Gimnasio)

6,00 € (Gimnasio + Act. Colectivas).

BONO (10 usos)

Gimnasio - 35,00 €

Gimnasio + Act. Colectivas - 40,00 €

GIMNASIO: 25 €/MES

GIMNASIO + ACT. FITNESS: 30 €/Mes

Bono Fitness: Mayores de 60 años, jóvenes menores de 26 años,
familias numerosas y discapacitados con un grado igual o superior a 33% -

25 €/Mes

Información e inscripciones en el Polideportivo Municipal de Navalafuente
Tel. 600 20 94 82 – polideportivo@navalafuente.org – www.navalafuente.org